

ZANEDBANÉ ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY

Stručná analýza problému:

Rok 2020 bol pre globálne zdravie zničujúcim rokom. Doteraz neznáma infekcia sa rýchlo ukázala ako jeden z najrýchlejších zabijakov a odhalila nedostatky zdravotných systémov. Dnes sa zdravotnícke služby na celom svete ťažko vyrovnávajú s COVID-19, nakoľko táto infekcia vyradila z práce mnoho zdravotníkov a zahltla zdravotnícke zariadenia.

Mnohé neurgentné, no dôležité chirurgické zákroky boli odložené, pacienti s chronickými ochoreniami nemali možnosť pravidelnej návštevy svojho lekára, preventívne prehliadky sa tiež nerobili. V niektorých krajinách, v niektorých regiónoch Slovenska tieto problémy naďalej pretrvávajú. V dôsledku toho mohlo dôjsť k zhoršeniu stavu chronických ochorení, a to hlavne u pacientov, ktorí mali problémy si v tomto období zabezpečiť pravidelnú chronickú medikáciu. Rovnako tak bola v tomto období menšia šanca zachytiť novovzniknuté zdravotné problémy, ktoré sa nie vždy hneď od začiatku prejavia akútnou symptomatológiou. Zhoršené chronické zdravotné problémy môžu viesť k závažným komplikáciám aj v prípade, že pacient ochorie na COVID-19.

Cieľ intervencie:

Cieľom intervencie je upozorniť na riziko ticho sa zhoršujúceho zdravotného stavu chronicky chorých členov komunity a v prípade potreby poskytnúť pomoc pri zaobstaraní chronických liekov alebo návštevy lekára; informovať tehotné ženy o nutnosti pravidelných prehliadok napriek pandémie; pri vzniku nových problémov kontaktovať telefonicky všeobecného lekára a v prípade akútnych závažných problémov 155.

Intervencia:

Čo je dôležité vedieť?

- Sú v komunite osoby, ktoré sa už pred pandémiou liečili na chronické ochorenia? ☑ Pokračujú tieto osoby v pravidelnej liečbe? (majú možnosť zaobstarať si lieky?)
- Sú v komunite osoby, ktoré mali odložený chirurgický či iný zdravotný zákrok? ☑ vedia si zabezpečiť náhradný termín?
- Sú v komunite osoby, ktoré majú novovzniknuté problémy a nevedia sa dostať k lekárovi?
- Sú v komunite tehotné ženy? ☑ chodia na pravidelné poradne?

Čo v tejto situácii musíte spraviť, koho informovať? Prepojenia na oficiálne formuláre, žiadosti o pomoc atď.

Dôležité je, aby si ľudia uvedomovali dôležitosť kontroly svojho zdravotného stavu ako aj nutnosť pokračovania v terapii v prípade, že trpia na chronické ochorenie. V prípade, že majú problém zaobstarať si svoje pravidelné lieky, môžu o pomoc požiadať terénneho asistenta. Pri novovzniknutých problémoch je potrebné kontaktovať najskôr telefonicky svojho obvodného lekára, ktorý určí ďalší postup. V prípade akútnych vážnych zdravotných problémoch volať 155.

a) Kde hľadať pomoc? - v rámci projektu NP COVID MRK

V rámci projektu NP COVID MRK je možné kontaktovať terénneho asistenta NP COVID MRK (ďalej len "TA COVID"), ktorý pomôže nasmerovať človeka, kde hľadať pomoc.

b) Koho zapojiť do intervencie na miestnej úrovni?

Rodinu – tá môže dohliadnuť na člena rodiny (hlavne ak ide o staršieho pacienta), aby pokračoval v nastavenej liečbe a zároveň mu pomôcť dostať sa k liekom/lekárovi/gynekológovi (v prípade tehotných).

TA – podá informácie, kde je možné sa obrátiť v prípade potreby pomoci.

Všeobecný lekár – posúdi závažnosť stavu, predpíše lieky, prípadne odporúči ďalší postup.

Výstup intervencie:

Intervencia je považovaná za ukončenú, ak:

- Komunita je informovaná o dôležitosti starostlivosti o svoje zdravie aj počas prebiehajúcej pandémie a obmedzeným zdravotným službám
- Jedinci vedia, kde sa obrátiť, ak potrebujú pomoc